

One Shot (P) (fr)

Count: 32

Wall: 0

Level: Novice Partenaire

Choreographer: France Bastien (CAN) & Serge Légaré (CAN) - Septembre 2025

Music: Taste of Us (One Shot) - Jake O'Neill



Position de départ left open promenade Homme & Femme L.O.D

[1-8] H&F: (Walk) x 2, (Heel Switch) x 2, (Walk) x 2, Kick Ball Cross

- 1-2 H: PD devant – PG devant
F : PG devant – PD devant
- 3&4 H : Talon D devant – PD à côté du PG – Talon G devant – PG à côté du PD
F : Talon G devant – PG à côté du PD – Talon D devant – PD à côté du PG
- 5-6 H : PD devant – PG devant
F : PG devant – PD devant
- 7&8 H : Kick du PD devant – PD à côté du PG – PD croisé devant

Restart 2 ici

[9-16] H&F: Shuffle Side With 1/4 Turn , Shuffle Side, 1/4 Turn Shuffle Side, 1/2 Turn Shuffle

- 1&2 H: Shuffle vers la droite D.G.D avec 1/4 de tour à gauche
F : Shuffle vers la gauche G.D.G avec 1/4 de tour à droite

Passer la main gauche par-dessus tête de sa partenaire

- 3&4 H : Shuffle de côté vers la gauche G.D.G
F : Shuffle de côté vers la droite D.G.D

Prendre les 2 mains face à face double hand hold

- 5&6 H : 1/4 de tour à gauche shuffle de côté vers la droite D.G.D
F : 1/4 de tour à droite shuffle de côté vers la gauche G.D.G

Laisser la main gauche et passer la droite de sa partenaire par-dessus tête

- 7&8 H : Shuffle 1/2 tour à gauche G.D.G
F : Shuffle 1/2 tour à droite D.G.D

Laisser la main droite et prendre la main gauche de sa partenaire

Restart 1 ici

[17-24] H&F: Step, 1/4 Turn Point, (Cross, Side, Heel), Together, Cross, 1/4 Turn Back, Shuffle 1/2 Turn

- 1-2 H: PD devant – 1/4 de tour à droite PG pointé à gauche
F : PG devant – 1/4 de tour à gauche PD pointé à droite

Prendre les 2 mains double hand hold face à face

- 3&4 H : PG croisé devant – PD à droite légèrement – talon G devant diagonal gauche
F : PD croisé devant – PG à gauche légèrement – talon D devant diagonal droite
- &5-6 H : PG à côté du PD – PD croisé devant – 1/4 de tour à droite PG derrière
F : PD à côté du PG – PG croisé devant – 1/4 de tour à gauche PD derrière

Laisser la main gauche de sa partenaire

- 7&8 H : Shuffle 1/2 tour à droite
F : Shuffle 1/2 tour à gauche

Laisser la main droite de sa partenaire

[25-32] H&F: Wizard Step, Step, Kick Ball Step, Step, Kick Ball Step

- 1-2&3 H: PG devant – PD croisé derrière (Lock) – PG devant – PD devant
F : PD devant – PG croisé derrière (Lock) – PD devant – PG devant

Reprendre position de départ main droite dans la main gauche de sa partenaire

- 4&5 H : Kick du PG devant – PG à côté du PD – PD devant
F : Kick du PD devant – PD à côté du PG – PG devant
- 6-7&8 H : PG devant – Kick PD devant – PD à côté du PG – PG devant

F : PD devant – Kick PG devant – PG à côté du PD – PD devant

Recommencer au début

Restart 1 : À la 5e routine de la danse faire les 16 premiers comptes et repartir du début

Restart 2 : À la 9e routine de la danse faire les 8 premiers comptes et repartir du début

Last Update: 10 Nov 2025
